

FIGHT ASTHMA MILWAUKEE



LEAD AGENCY:  
CHILDREN'S HOSPITAL AND HEALTH SYSTEM

## CÓMO USAR UN INHALADOR

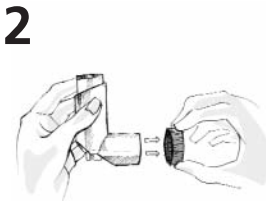
Se recomienda que cualquier persona que padezca de asma use el inhalador con una cámara espaciadora. Las cámaras espaciadoras permiten que el medicamento penetre a los pulmones y deben usarse según las indicaciones de los proveedores de atención médica. Para más información, visite [www.famallies.org](http://www.famallies.org) o llame al (414) 390-2179.

# Cómo usar su inhalador



M. Tsutsumi

**Párese o siéntese derecho.**



M. Tsutsumi

**Quite la tapa del inhalador.**



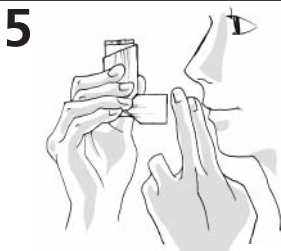
M. Tsutsumi

**Agite el inhalador 10 veces.**



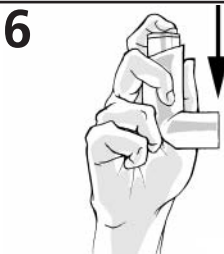
M. Tsutsumi

**Exhale de manera natural.**



M. Tsutsumi

**Incline ligeramente la cabeza hacia atrás. Sostenga el inhalador a una distancia de dos dedos de su boca.**



M. Tsutsumi

**Cuando comience a inhalar, presione el inhalador.**

*Continúa al dorso*

# Cómo usar su inhalador

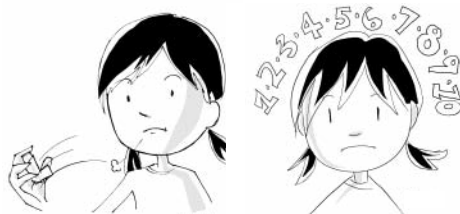
7



M. Tsutsumi

Siga respirando despacio hasta que los pulmones se llenen de aire.

8



M. Tsutsumi

Quite el inhalador de la boca y ciérrela. Aguante la respiración por 10 segundos.

9



M. Tsutsumi

Exhale despacio.

10 15<sup>sec</sup>



M. Tsutsumi

Espere 15 segundos.

11

Repita los pasos cuatro a diez para cada atomización que su proveedor le indicó tomar.

12



M. Tsutsumi

Enjuague la boca con agua y escúpala.

13



M. Tsutsumi

Quite el frasco de medicamento y enjuague el estuche de plástico con agua. Sacuda el exceso de agua y déjelo secar durante la noche.