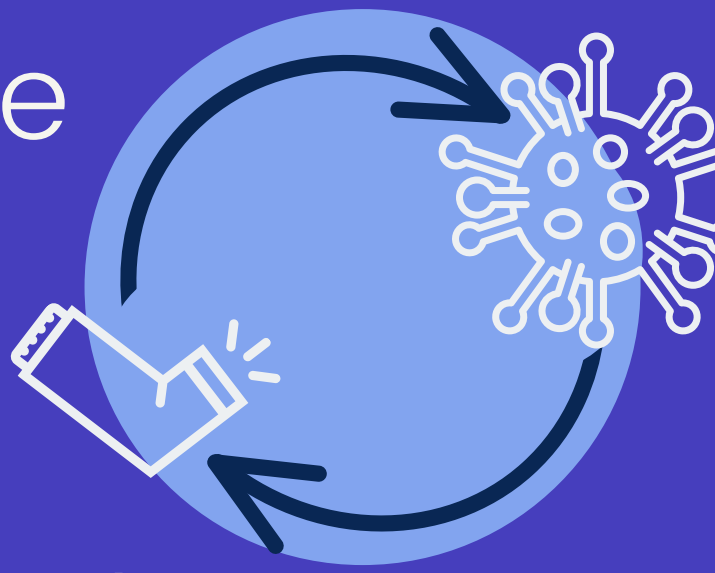


Resfriado, Gripe & Asma



El resfriado y la gripe pueden desencadenar **ataques de asma**.

El asma aumenta el riesgo de **neumonía** y otros problemas pulmonares debido al resfriado y la gripe.



Recibir la vacuna contra la influenza es la mejor manera de prevenir la influenza.

Para evitar contraer un resfriado o gripe:



evitar el contacto con personas enfermas

lavarse las manos



Evite tocarse los ojos / nariz con las manos sucias

ME ENFERMÉ ... ¿Y AHORA QUÉ?

- Tome su inhalador de rescate tan pronto como comience a tener síntomas
- No olvide tomar su inhalador controlador todos los días
- Llame a su doctor



Learn more at www.famallies.org

Source: www.cdc.gov/flu