

SI TENGO ASMA, ¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE COVID-19?



1

¿Tengo más probabilidades de contraer COVID-19 si tengo asma?

¡No! No es más probable para personas con asma que contraiga COVID-19. Sin embargo, infectarse puede empeorar sus síntomas durante un período de tiempo, así como si contrae la gripe o el resfriado común.

2

¿Cómo puedo mantenerme sano?

- Evita a las personas que están enfermas.
 - Manténgase a 6 pies de distancia de los demás
 - Lavarse las manos con más frecuencia.
 - Use una máscara cuando esté en interiores.
- ¡La vacuna COVID es segura y efectiva para las personas con asma!



3

¿Debo seguir yendo al médico por mi asma?

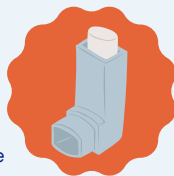
¡Sí! Siga yendo a sus visitas al médico. Muchas clínicas ahora tienen visitas por video para que no tenga que ir en persona.

Mantener su asma bien controlada le ayudará a evitar los efectos secundarios graves de la COVID.

4

¿Debo seguir tomando mis medicamentos para el asma?

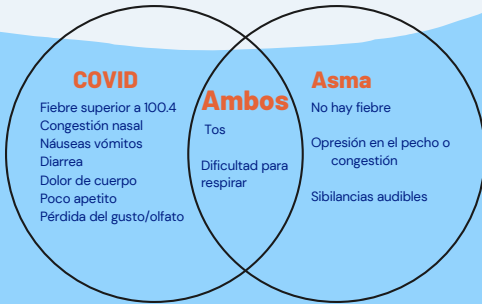
¡Sí! Tome sus medicamentos según lo prescrito. En este momento, no se ha demostrado que ningún medicamento para el asma aumente la probabilidad de efectos secundarios graves a causa de la COVID.



5

¿Es esto un ataque de asma o COVID-19?

Los síntomas de COVID-19 y el asma se superponen un poco.



6

¿Qué debo hacer si me siento enfermo?



- COVID puede sentirse como un ataque de asma
- Siga su plan de acción para el asma
- Usa su inhalador de rescate si lo necesita
- Llame a su doctor inmediatamente

7

¿Qué debo hacer si me siento estresado o ansioso?

Tener asma puede ser estresante, incluso cuando no nos preocupamos por el COVID

Si tiene ansiedad o depresión que es difícil de controlar, comuníquese con familiares y amigos y/o dígaselo a su médico.



8

¿Dónde puedo encontrar más información?



- [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)
- covid19.who.int
- [aafa.org](https://www.aafa.org)

Source: Lung.org