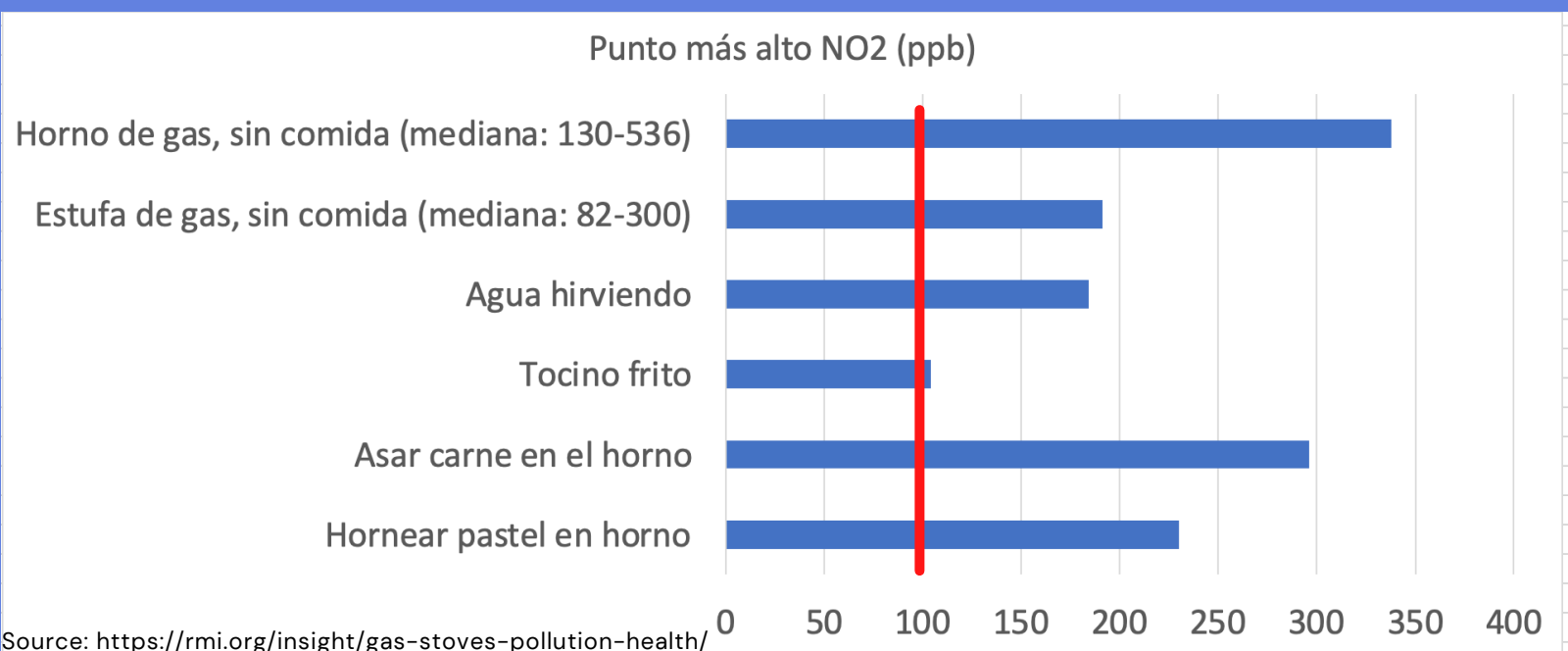


ESTUFAS DE GAS



El uso de una estufa de gas en interiores sin ventilación puede causar niveles altos de dióxido de nitrógeno (NO₂). El NO₂ es un gas incoloro e inodoro que puede empeorar el asma.



La línea roja muestra el **límite exterior** de 100 ppb establecido por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

Estados Unidos no establece pautas **para interiores**.



Efectos del NO₂ en la salud

- Síntomas y ataques de asma
- Irritación de las vías respiratorias
- Mayor probabilidad de infección pulmonar
- Mayor riesgo de desarrollo de asma

Efectos ambientales del NO₂

El NO₂ contribuye a:

- Contaminación por partículas
- Contaminación por ozono
- Lluvia ácida y contaminación del agua

¿Qué puedes hacer?

- Siempre encienda la ventilación, si tiene una
- Abra las ventanas mientras cocina
- Utilice los quemadores traseros de la estufa
- Utilice una estufa enchufable de inducción en lugar de gas
- Reemplace su estufa de gas con una estufa de inducción